

# Leadership live – Führung neu erleben

## **Pferdgestütztes Führungs-, Team- und Persönlichkeitstraining**

**Ansprechpartner:**  
**Anne-Christiane Meister**  
**Telefon: + 49 (0) 231 90 98 990**  
**Telefax: + 49 (0) 231 90 98 991**  
**eMail: [c-meister@t-online.de](mailto:c-meister@t-online.de)**

### **Ein Erlebnis von „natural Leadership“ – was mich erwartet**

Viele Unternehmen nutzen bereits dieses Angebot, da hier anders als bei herkömmlichen Weiterbildungsangeboten besonders unbewusste Ebenen und intuitives Führungsverhalten reflektiert und gestärkt werden.

Das Führungstraining mit Pferden bietet Teilnehmern unmittelbare und ungefilterte Rückmeldungen auf ihre Aktionen. Sie bekommen ein klares Feedback auf ihr Führungsverhalten und gewinnen elementare Einsichten in unbewusste Prozesse der Mitarbeiterführung und Erkenntnisse über Beziehungs- und Führungsstrukturen.

Sie erleben die Qualität von natürlicher Autorität.

Der Fokus ist hier gerichtet auf:

- Führen und geführt werden
- Selbst-Reflexion und Führungsverhalten
- Distanz und Nähe
- Körpersprache und Präsenz
- Authentisches Handeln
- Klarheit von Ausdruck und Absicht
- Eigen- und Fremdwahrnehmung
- Vertrauen und Respekt

Das Pferd dient als Co-Trainer. Als Flucht- und Herdentier besitzt es instinktive Verhaltensweisen, mit denen es sehr empfindlich auf die Körpersprache und andere authentische Signale reagiert. Das Pferd folgt nur demjenigen, dem es vertraut und Führung zutraut. Das Pferd gibt der führenden

# Leadership live – Führung neu erleben

Person ein unmittelbares, ehrliches und eindeutiges Feedback und lässt sich weder durch Position noch durch Aussehen beeinflussen oder irritieren.

Die Interaktion mit ihm ermöglicht persönliche Erkenntnisse, so dass nicht durch das Feedback der Trainerin, sondern bereits durch eigenes Erleben lernen möglich wird.

## Häufig gestellte Fragen

### Für welche Unternehmen ist das Training am besten geeignet?

Insbesondere für Unternehmen, die sich vom althergebrachten Hierarchieverständnis verabschiedet haben oder verabschieden wollen. Für Unternehmen, in denen es nicht so sehr um das Abarbeiten von Befehlsketten als vielmehr um kreatives Wissens- und Funktionsmanagement geht. Für Unternehmen, denen daran gelegen ist, eine auf Vertrauen und gegenseitigem Respekt basierende Führungskultur zu fördern.

### Was bringt dieses Führungstraining den Teilnehmern?

Ein wichtiges Feedback auf intuitives und unbewusstes Führungsverhalten.  
Ein Erlebnis von "natural Leadership" oder "natürlicher Autorität".  
Elementare Einsichten in unbewusste Prozesse der Mitarbeiterführung.  
Erkenntnisse über Beziehungs- und Führungsstrukturen.

### Wie wird der Transfer in den Berufsalltag geleistet?

Die Teilnehmer sollen ihre Erlebnisse haben und in den kurzen Feedbackrunden allenfalls auf ein paar Dinge aufmerksam gemacht werden.  
Was in der intensiven Begegnung mit dem Pferd bei jedem einzelnen ausgelöst wird, liegt bewusst außerhalb meines didaktischen Einflusses - nicht außerhalb meiner Wahrnehmung.

### Warum sind Pferde so geeignet als Managementtrainer?

Weil sie absolut authentisch sind. Weil sie Vertrauen als Grundlage der Kommunikation sehen. Weil sie kooperativ sind und jedesmal wieder neue Chancen geben. Das Pferd ist nicht nachtragend. Und weil sie einen auch einfach stehen lassen können, wenn man sich ihnen ohne Respekt nähert.  
Das Pferd ist ein hervorragender Spiegel für menschliche Charaktereigenschaften und Verhaltensweisen. Und es ist für jeden einzelnen eine ganz individuelle Projektionsfläche. Man sieht seinen Führungsalltag mit einem Mal aus einer ganz neuen Perspektive.

### Was bringt es dem Unternehmen?

Bei Nachwuchsführungskräften eine merkliche Erweiterung der sozialen Führungskompetenz. Bei versierten Führungskräften und Managern eine Verstärkung von persönlichen Eigenschaften, die zum Aufbau einer glaubwürdigen Führungskultur im Unternehmen beitragen.

### Welche Rolle spielen die Pferde im Führungsseminar?

Es laufen Erkenntnisprozesse ab. Die Pferde spiegeln das intuitive Führungs-, Verhandlungs- und Entscheidungsverhalten. Die Feedbackrunden machen es für die Teilnehmer transparent. Dadurch wird die Wirkung von festgefahrenen Verhaltensweise gegenüber Mitarbeitern, Vorgesetzten oder Kunden bewusst gemacht und Veränderungsprozesse eingeleitet.

# Leadership live – Führung neu erleben

## **Ersetzen Pferdetrainings klassische Führungsseminare?**

Sie sind eine Ergänzung. Hier geht es nicht um Managementtechniken und Führungstools, sondern um die natürliche Präsenz als Führungskraft. Zudem sind die Trainings praxisorientiert – die Führungspersönlichkeit wird direkt erlebt!

## **Sind Trainings mit Pferden nicht ein modischer Gag?**

Nein, die Rückbesinnung auf den Umgang mit Pferden, um die Führungsqualität zu trainieren, hat Jahrtausende alte Wurzeln und basiert auf uraltem Wissen. Bis zum 20. Jahrhundert brauchte der Mensch den kraftvollen Vierbeiner zum Überleben, deshalb musste er zwangsläufig mit dem Pferd harmonieren, wenn er andere überzeugen wollte! Dieses Wissen macht man sich heute wieder zunutze, um sich des eigenen Führungsstils bewusst zu werden.

## **Auge in Auge mit dir selbst .....Nutzen Sie das Pferd als Ihren perfekten Reflektionspartner!**

Für weitere Fragen/Terminabsprachen kontaktieren Sie mich bitte jederzeit.

Herzliche Grüße

Anne-Christiane Meister  
Trainerin/Unternehmensberaterin